

Диспансеризация. Найди время для своего здоровья!

Уважаемые жители городского округа г.Михайловка!

В государственном бюджетном учреждении здравоохранения «Михайловская центральная районная больница» проводится плановое мероприятие: диспансеризация определенных групп взрослого населения, которым в 2013 году исполняется или исполнилось 21 год, 24 года, 27 лет, 30 лет, 33 года, и так плюс 3 года к последнему числу лет вплоть до 99 лет.

Зачем нужна диспансеризация

Все хронические заболевания развиваются постепенно и не на пустом месте. Условия, при которых вероятность возникновения заболевания становится выше, называются факторами риска. Факторы риска можно выявить задолго до того, как возникнут первые симптомы заболевания, а их коррекция позволяет значительно снизить и даже полностью предупредить развитие заболевания. К тому же выявить эти факторы значительно проще и дешевле, чем потом диагностировать и лечить уже развившийся недуг. Кроме того, выявление заболевания на ранних стадиях его развития позволяет значительно быстрее и эффективнее провести лечение и даже достигнуть полного выздоровления.

Диспансеризация позволяет выявить факторы риска онкологических, сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, факторами риска которых относятся нерациональное питание, ожирение, чрезмерное потребление алкоголя, курение, низкая физическая активность, повышенный уровень холестерина, повышенное артериальное давление.

Как пройти диспансеризацию

Диспансеризации подлежат:

- работающие граждане,
- неработающие граждане,
- обучающиеся в образовательных организациях по очной форме.

Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года.

Диспансеризация в каждом возрастном периоде предполагает 2 этапа.

Начинается диспансеризация с кабинета медицинской профилактики поликлиники. Там проводят анкетирование, антропометрические исследования (измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела), там же Вы получаете «маршрутный лист» и начинаете проходить необходимые обследования.

На 1 этапе будет проводиться общая оценка состояния здоровья. Вы сможете пройти тестирование на содержание холестерина и сахара в крови, электрокардиографию, флюорографию, для женщин в возрасте 39 лет и старше будет обязательна маммография, для определенных возрастных категорий — ультразвуковое исследование органов брюшной полости и многое другое. В поликлиниках, в регистратуре можно будет получить информацию, какие исследования положены в рамках диспансеризации.

Чтобы пройти первый этап диспансеризации, потребуется два – три дня. Однако в том случае, если у Вас при обследовании будут выявлены какие-то отклонения в здоровье, Вас направят на более углубленное обследование, на второй этап.

На 2 этапе, в зависимости от профиля выявленных рисков или заболеваний, диспансеризация может включать в себя различные исследования. Это может быть доплерография или дуплексное сканирование брахицефальных артерий (в случае выявленного при анкетировании подозрения на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения), определение липидного спектра крови, колоноскопия, консультации врачей-специалистов необходимого профиля. При этом даже самое дорогое исследование в рамках диспансеризации должно быть бесплатным для пациентов. При выявлении в процессе диспансеризации медицинских показаний может быть выдано направление на углубленное профилактическое консультирование: индивидуальное или групповое (в школе пациента, в кабинете медицинской профилактики и центрах здоровья).

По итогам медосмотров на основе сведений о прохождении диспансеризации, кабинетом медицинской профилактики или участковым врачом-терапевтом оформляется «Карта учета диспансеризации (профилактических осмотров)». Информация о проведении диспансеризации и ее результаты вносятся и в Паспорт здоровья, который выдается гражданину.

Для любого человека диспансеризация – это реальная возможность проверить свое здоровье, своевременно выявить факторы риска, руководствуясь рекомендациями специалистов, уберечь себя от развития хронических заболеваний, а также выявить болезнь на ранней стадии и приступить к лечению. Право пройти диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры определено законом «Об основах охраны здоровья граждан», финансироваться диспансеризация будет из Федерального фонда обязательного медицинского страхования (ФОМС).

**Здоровье — самая большая ценность.
Будьте внимательны к себе, пройдите диспансеризацию!**