

Порядок, результаты и сроки прохождения ДВН 2016 год, ГБУЗ Михайловская ЦРБ

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, в том числе медицинский осмотр граждан, врачами нескольких специальностей и применение необходимых методов обследования.

Порядок проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения утвержден приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 февраля 2015 года № 36ан. Диспансеризация взрослого населения проводится путем углубленного обследования состояния здоровья граждан.

Цели диспансеризации:

Диспансеризация взрослого населения проводится путем углубленного обследования состояния здоровья граждан в целях:

- 1) раннего выявления хронических заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения РФ, основных факторов риска их развития;
- 2) определения группы состояния здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий для граждан с хроническими заболеваниями;
- 3) проведения краткого профилактического консультирования;
- 4) определения группы диспансерного наблюдения граждан.

Кто подлежит диспансеризации в 2016году?

Диспансеризации подлежат взрослое население России в возрасте от 21 года, - как работающие граждане, так и не работающие; а также граждане, проходящие обучение в образовательных организациях по очной форме.

Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года в возрастные периоды 21, 24, 27 и т.д. лет для всех граждан, за исключением тех групп населения, которые проходят диспансеризацию ежегодно вне зависимости от возраста. Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

В 2016 году подлежат диспансеризации лица следующих годов рождения: 1995,1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923, 1920, 1917.

Диспансеризация ветеранов Великой Отечественной войны проводится ежегодно независимо от возраста.

Возникает вопрос, как пройти диспансеризацию работающим гражданам?

Согласно ч.5 ст.24 Федерального закона от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (далее - Федеральный закон N 323-ФЗ) -

« работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения »

Гражданин проходит диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь. Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в амбулаторию, фельдшерско-акушерский медицинский пункт или поликлинику ГБУЗ«Михайловская ЦРБ», к участковому врачу (фельдшеру), участковой медсестре или в регистратуру, где есть все сведения о том, где, когда и как можно пройти диспансеризацию. Вам следует заявить о себе, (позвонить2-40-08 отделение профилактики), что Вы хотите пройти диспансеризацию. Вместе с Вами, работник кабинета профилактики определит удобное для Вас время посещения участкового терапевта, сдачи анализов, проведения УЗИ, ЭКГ, маммографии и других мероприятий

Прохождение обследований первого этапа диспансеризации, как правило, требует два визита.

Первый визит занимает ориентировочно от 3 до 6 часов (объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста).

Второй визит проводится обычно через 1-6 дней (зависит от длительности времени необходимого для получения результатов исследований) к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.

Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, то участковый врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования (по показаниям проводят тест на толерантность к глюкозе, определяют липидный спектр крови; направляют на доплерографию или дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий, эзофагогастродуоденоскопию, колоноскопию, ректороманоскопию; консультативный прием узких специалистов: врача – хирурга, врача – уролога, врача – проктолога, врача – гинеколога, врача – окулиста, врача – невролога и т.д.).

Прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок.

- Взять с собой утреннюю порцию мочи в объеме 100-150 мл. Перед сбором мочи обязательно следует сделать тщательный туалет половых органов. Для сбора мочи и кала предпочтительно использовать промышленно произведенные специальные контейнеры (небольшие емкости) для биопроб, которые можно приобрести в аптеке. Для анализа мочи нужно собрать среднюю порцию мочи (начать мочеиспускание, а затем через 2–3 секунды подставить контейнер для сбора анализа). Учитывая тот факт, что некоторые продукты (свекла, морковь) способны окрашивать мочу, их не следует употреблять в течение суток до забора материала. Также, гражданам, которые принимают мочегонные препараты, по возможности следует прекратить их прием, поскольку эти препараты изменяют удельный вес, кислотность и количество выделяемой мочи. Относительным ограничением является менструальный период у женщин. Желательно, чтобы проба мочи была сдана в лабораторию в течение 1,5 часов после ее сбора. Доставка мочи должна производиться только при плюсовой температуре, в противном случае выпадающие в осадок соли могут быть интерпретированы как проявление почечной патологии. В таком случае анализ придется повторить.

Лицам в возрасте 45 лет и старше проводят исследование кала на скрытую кровь.

- Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, что для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

- Мужчинам в возрасте старше 50 лет необходимо помнить, что лучше воздержаться от прохождения диспансеризации в течение 7-10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.) так как они могут исказить результат исследования простатспецифического антигена в крови (онкомаркер рака предстательной железы).

Диспансеризация проводится при наличии информированного добровольного согласия гражданина или его законного представителя. Обязательным условием для прохождения диспансеризации является наличие действующего страхового медицинского полиса.

Перечень осмотров и исследований, проводимых в рамках диспансеризации:

- 1) опрос (анкетирование), направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ;
- 2) антропометрия (измерение роста, массы и т.п.), расчет индекса массы тела;
- 3) измерение артериального давления;
- 4) определение уровня общего холестерина в крови;
- 5) определение уровня глюкозы;

- 6) определение суммарного сердечно-сосудистого риска (для граждан в возрасте от 21 года до 65 лет);
- 7) электрокардиография;
- 8) осмотр фельдшера (акушерки для женщин);
- 9) взятие мазка на цитологическое исследование для женщин в возрасте от 21 года до 69 лет.

Для участников ВОВ и приравненных к ним лиц цитологическое исследование проводится 1 раз в 3 года

- 10) флюорография легких;
- 11) маммография (для женщин от 39 лет до 75 лет);
- 12) клинический анализ крови развернутый (в зависимости от возраста, с 39 лет с периодичностью раз в 6 лет);
- 13) анализ крови биохимический общетерапевтический (для граждан в возрасте от 39 лет и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет в следующем объеме: креатинин, общий билирубин, АЛТ, АСТ, глюкоза, сахар);
- 14) общий анализ мочи;
- 15) исследование кала на скрытую кровь (для граждан в возрасте от 48 до 75 лет);
- 16) определение уровня простат-специфического антигена (для мужчин старше 50 лет в рамках 2 этапа диспансеризации);

Обязательным условием для прохождения этого исследования является выполнение объема исследований по 1 этапу в соответствии с возрастом мужчин.

- 17) ультразвуковое исследование органов брюшной полости (для граждан 39, 45, 51, 57, 63, 69, 75, 81, 87, 93, 99 лет);

Для женщин – УЗИ поджелудочной железы, почек, матки и яичников.

Для мужчин – УЗИ поджелудочной железы, почек, предстательной железы

- 18) измерение внутриглазного давления (для граждан от 39 лет);
- 19) заключительный осмотр врача-терапевта, включающий определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения, проведение краткого профилактического консультирования, определения медицинских показаний для обследований и консультаций в рамках второго этапа диспансеризации.

Своевременное прохождение диспансеризации позволит снизить уровень заболеваемости населения в целом, снизить уровень смертности населения от предотвратимых причин, выявить на ранних стадиях социально значимые заболевания и своевременно провести профилактические и реабилитационные мероприятия.

Если в текущем или предшествующем году, гражданин проходил медицинское исследование, он должен взять документы, подтверждающие это с собой и показать их перед началом прохождения диспансеризации!!!

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО!

Результаты проводимой диспансеризации в 2015 году:

Запланировано 15079

Прошло 15180

100%

Результаты проводимой диспансеризации в 2016 году:

Запланировано 14908

Прошло на данное время (1квартал) 4699

31,5%